



「楽しくヨガサロン」で、年を忘れて楽しくやっています！

## 介護予防サポーター紹介

自分が元気に、地域も元気に



三瓶町朝立  
宇都宮とみ子さん

介護予防サポーター養成講座を受講したきっかけと、講座で勉強になったことは？

「義母が高齢だったため、介護予防について学ぼうと思いましたが、認知症の不自由さを知ることが、優しい気持ちで義母に接しながら介護ができました。」

また、私は運動が苦手ですが、この講座を受けて健康維持には体を動かすことが大事だと思い、日頃から運動をすることで元気になることができていると思います。」

介護予防サポーターとして、どのような活動に取り組んでいますか？

「一人で運動しようと思ってもなかなかできにくいですが、みんなと一緒にヨガをすることで体力がつくし、健康にも繋がります。サロンの代表として会員一人ひとりの元気を継続してもらうため、声掛けをして週に1度、みんなで楽しく活動しています。」

ふれあい・いきいきサロンで、どのような活動に取り組んでいますか？

「サロン会員さんの中には独居の方もいらっしゃるのですが、コロナが収束すればヨガをした後に、お茶しながらおしゃべりの時間を作りたいと思っています。」

これからも元気で楽しくヨガを続けていきたいです。男性の会員さんも募集していきますので、お気軽にご参加ください。」



## 困ったときは、おたがいさま

ひとりひとりの小さなお金。そのお金に「誰かの助けになりたい」という気持ちがこもって十人、百人、千人と集まれば、大きな力になります。

赤い羽根は、小さなことをしています。

小さな活動をたくさん、何十年と続けています。

つまり、赤い羽根は、大きなことをしています。

意志あるお金、募金のチカラ。

## 赤い羽根共同募金



支え合う人たちがいる

# 赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金

## ご協力をお願いします。

「赤い羽根共同募金」で集まった募金の約70%は西予市の福祉のために、約30%が愛媛県内の広域的な活動や災害支援などに使われます。つまり、「どこかの誰か」のためではなく、「じぶんの町をよくする」ために使われるのです。

共同募金へのご協力は、みんなが暮らしやすい町になるための一歩となります。皆様の温かいご協力をお願いいたします。

なお、12月1日～31日の期間は「歳末たすけあい募金」も実施させていただきますので、併せてご協力をお願いします。

### 共同募金の流れと使いみち

いろいろな所でご協力をお願いします



西予市共同募金会

愛媛県共同募金会

に集められます

一般募金  
歳末たすけあい募金

ボランティア  
団体

社会福祉  
協議会

社会福祉  
施設

NPO

社会福祉  
団体

配分

お寄せいただいた募金は、私たちのまちで助けを必要としている人たちのため、さまざまな活動に役立てられます。

## 西予市の共同募金の使いみち

皆様からお寄せいただいた募金は、西予市の福祉のために、大切に活用させていただいております。



(野村) 「見守りネットワーク事業」の更なる充実を目的とした研修会の開催



(明浜) 明浜地区内3ヶ所で世代間交流の場づくりを目的とした「おはなし会」の開催



(宇和) 相手の心に寄り添い、話を「聴く」会話の技術を学ぶ傾聴講座の開催



(城川) 児童・生徒を対象に、夏休み期間を利用した福祉施設でのボランティア体験の実施



(三瓶) 福祉教育の推進を目的とした、小学校での点字教室や手話教室の実施



(本所) 「災害ボランティア研修会」などオンライン研修会の開催に向けた各種備品の整備

共同募金の使いみちについては、「赤い羽根データベースはねっと」に詳しく掲載されています。

はねっと

検索

## 地域包括支援センターからの お知らせ



権利擁護研修会  
『終活を学ぶ』

8月23日(火)に  
三瓶文化会館で  
開催しました。



個別相談のコーナーでは、講師と1対1でお話ができました。「空き家となった実家をどうしたら良いか?」、「お墓をもっと便利な場所に移したい。」などたくさんの相談がありました。

6人の講師の方から  
○相続で揉めないためには? ○遺言を書いていないとどうなる?  
○住まいの終活とは? ○墓じまいの注意点は?  
○終活とは『いまをより良く生きること』  
など、気になるお話がたくさん聞けました。

### 終了後のアンケートより

- 親にエンディングノートを勧めるのは少し気が重いですが、話していかなければと思った。そして自分自身も少しずつ進めていこうと思った。(60代)
- 自分の死後、家族が揉めないように、万全を期したい。(70代)
- いま知りたいことがたくさんあって、ありがたかった。若い方が自分の親の為に知っておくと良い内容も多かった。(50代)



### 地域包括支援センターは、高齢者とそのご家族のための身近な相談窓口です。

高齢になっても住み慣れた地域で、安心してその人らしい生活を継続するために、様々なお悩み事を一緒に解決するお手伝いをしています。保健師・社会福祉士・看護師・主任介護支援専門員・介護支援専門員が丁寧に対応いたします。

認知症の相談は、医師と連携して**認知症初期集中支援チーム員**が対応します。また「おうちで療養されているがんの方やそのご家族」を支えるために、**在宅緩和ケアコーディネーター**として、医師や薬剤師・訪問看護師・介護支援専門員・介護福祉士・福祉用具専門業者などと相談しながら支援をしています。

どこに相談すればよいかわからない場合等、お気軽にご相談ください。

西予市地域包括支援センター

本所：西予市野村町野村12号15番地

☎0894-72-0022

支所：西予市宇和町卯之町四丁目746番地

☎0894-62-7730



## 社協会員会費 お礼と報告

令和4年度社会福祉協議会会費のお願いをいたしましたところ、市民の皆様には、快くご協力いただき、誠にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

皆様からいただきました会費は、地域福祉活動、在宅福祉活動、ボランティアの育成及び活動の貴重な財源として、誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりのために活用させていただきます。

今後とも社会福祉協議会の活動に対し、あたたかいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

合計 5,603,050円

野村	1,092,500円
明浜	551,000円
宇和	2,271,050円
城川	449,000円
三瓶	1,239,500円

(令和4年8月31日現在)

## 令和5年度「まごころ銀行」助成事業のお知らせ

西予市社会福祉協議会では、福祉の増進に寄与する事業・活動に対して、「まごころ銀行」を活用し、西予市の社会福祉の向上に寄与することを目的として助成を行います。

**対象団体** 西予市内にある、社会福祉法人・福祉団体・福祉グループ

**対象事業** 西予市内の福祉の増進に寄与する事業・活動(以下、「事業等」という。)で次に掲げるすべてに該当する事業等

- ①非営利な事業等
- ②宗教、政治を目的としない事業等
- ③この助成金以外に、補助・助成・委託等を受けていない事業等

**助成年度** 令和5年度に実施する事業等に対して助成

**助成対象経費** 「助成要綱」第5条 別表1  
※ホームページにて参照のこと

**助成金の額**

- (1)1件(1団体)、助成対象経費の3分の2以内、20万円を限度
- (2)助成金の総額は、予算の範囲内とする。

**募集期間** 令和4年12月1日～令和5年1月31日  
(当日消印有効)

**応募方法(郵送のみ)**

本会ホームページから「助成金交付申請書」をダウンロードし必要事項を記入の上、関係書類を添えて本会まで郵送にて提出。

**お問い合わせ** 西予市社会福祉協議会本所  
Tel.0894-72-2306

西予市社会福祉協議会

検索

※詳しい内容については、本会ホームページにて「まごころ銀行」助成要綱をご覧ください。

## 非常勤ホームヘルパー 募集

- ◇応募資格：介護福祉士又はホームヘルパー2級以上の資格を有している方で、普通自動車免許を有する者。
- ◇職 種：訪問介護員（ホームヘルパー）
- ◇採用人員：若干名
- ◇雇用形態：パート職員
- ◇勤 務 地：西予市内（野村本所・宇和・明浜・城川・三瓶）
- ◇勤 務 日：月曜日～日曜日（都合の良い日応相談）※時間も応相談
- ◇賃 金：1時間 980円～1,130円（移動時間も同じ）
- ◇募集期間：随時（お問い合わせください。）
- ◇そ の 他：詳細については、ホームページで確認、またはお問合せ下さい。

訪問入浴介助員(非常勤)も募集しています。  
※資格は必要ありません。



住み慣れた自宅で、安心して暮らし続けるために、介護や生活のお手伝いをしています。



**【お問い合わせ・連絡先】**

西予市社会福祉協議会本所  
Tel.0894-72-2306  
Fax.0894-72-0024

## こころの健康を学ぶ

日程：10/19、10/26、11/2  
(全3回 水曜日)

時間：13:30～15:30

会場：卯之町駅前複合施設 ゆるりあん

対象：こころの健康に関心のある方

## ～こころの病気と地域での生活～

定員：15名（先着順）

締切：10/5（水）

**【申し込み】**

西予市社会福祉協議会宇和支所

電話 0894-62-3770



# おイネ号で旅をしよう

## 四国西予 ジオミュージアムの旅



### Part20

「おイネ号」は、障がいのある方や高齢者が、ボランティアと一緒に旅を楽しむ取り組みです。  
(車いすの方もお気軽に参加いただけます！)

日時 **11月23日(水) 勤労感謝の日**

【受付:西予市図書交流館「まなびあん」午前9:00~】

目的地 四国西予ジオミュージアム、ギャラリーしらかわ、道の駅日吉夢産地、森の三角ぼうし他

対象 障がいのある人、高齢者、一緒に旅を楽しむボランティア

募集人員 30名(先着順)

募集期間 10月11日(火)~10月31日(月)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止とさせていただきます。

申し込み 電話またはファックスにて申し込み  
参加費 大人(高校生以上) 2,000円

中学生以下(幼児を含む) 1,500円

主催 「おイネ号」で旅をしよう！実行委員会  
西予市社会福祉協議会

後援 西予市

【申し込み・お問い合わせ】

西予市社会福祉協議会宇和支所

Tel.0894(62)3770・Fax0894(69)1363



## 10月は『里親月間』です！

## あなたも里親になりませんか

愛媛県では、毎年10月を「里親月間」としています。

里親とは、さまざまな事情により家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、養育をしてくださる方のことです。

温かい家庭を必要としている子どもたちを愛情と真心をもって迎え入れてくださる里親さんを募集しています。

里親になるためには、研修の受講や里親登録等が必要ですが、特別な資格は不要で、実子の有無も問いません。関心のある方は、お気軽にお問合せください。



【お問い合わせ】 愛媛県南予子ども・女性支援センター（児童相談所）  
TEL：0895-22-1245  
〒798-0060 宇和島市丸之内3丁目1-19



8月23日(火)に野村保健福祉センターにおいて、「令和4年度 野村地区ボランティア研修会」を開催しました。  
研修会には、特定非営利活動法人 ユー・グランマジャパン 代表理事の松島陽子氏を講師に迎え、「みんなでつくる地域の居場所 地域食堂について知ろう」と題し、講演をいただきました。  
ユー・グランマジャパンは西日本豪雨の際に災害支援団体として発足し、その後、地域のセーフティネットとして、また地域の居場所づくり・繋がり場の場として「子ども食堂」を立ち上げられたとのこと。  
講演に続いては、野村地区内で実施に向けた取り組みが進められている「子ども食堂」「地域食堂」の事例発表も行いました。  
今回の研修会を通して、「地域食堂」などの活動が広がっていかばと思います。

### 野村地区

## ボランティア研修会

第9回

# 西予市社会福祉大会



揮毫(きごう・書によるパフォーマンス)

## ダウン症の娘と共に生きて

記念講演

講演 金澤 泰子氏(書家)

揮毫 金澤 翔子氏(書家)

ダウン症の娘を生んだ母は「希望がないから育てられない」と、一時は絶望を味わった。しかし、時を経て、娘の金澤翔子は書道家としての道を着実に歩んでいる。一子育てに悩む親はもとより障がい児を抱える親など、より多くの人々に夢や希望を見いだしてほしい。



# 11月12日(土)

13:30~(12:30開場)

西予市宇和文化会館

### 入場無料

主催 西予市社会福祉協議会・愛媛県共同募金会西予市支会  
お問い合わせ 西予市社会福祉大会事務局(西予市社会福祉協議会本所内)  
Tel0894-72-2306・Fax0894-72-0024

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容の変更(式典のみ)または中止とさせていただきます。  
なお、今回は新型コロナウイルスの感染対策として、規模を縮小しての開催としております。

日	12:30	受付
程	13:30	開会・式典
	14:10	休憩
	14:20	記念講演
	16:00	閉会

- 三好 栄二 様
- 森岡 好一 様
- 兵頭 美雪 様
- 河野 廣司 様
- 井石 寛 様
- 上甲 光弘 様
- 宇都宮 義 様
- 藤田 美代 様
- 水本 佐由美 様
- 佐藤 幸夫 様
- 石本 萬里子 様
- 鈴木 計則 様
- 横田 一夫 様
- 上田 隆 様
- 佐藤 千尋 様

【香典返し】  
野村 27件  
15件

- 稲井 京子 様
- 岩瀬 武靖 様
- 小野原 タキ子 様
- 炭倉 弘賢 様
- 眞田 八ル子 様
- 紙崎 光三 様
- 井上 健 様
- 椽木 貢誠 様
- 金高 省一 様
- 家森 喜美 様
- 匿名 1件

【明浜】  
伊勢 信浩 様  
1件

【城川】  
7件

【宇和】  
4件

## まごころ銀行のお礼

(令和4年7月1日~8月31日分)

32件

まごころ銀行にご寄付をいただき、ありがとうございます。  
まごころ銀行は、市民の皆様からの善意の預託金(香典返し、お見舞い返し等)をお預かりし、預託された方の意志に基づき「給食サービス」「ふれあい・いきいきサロン」などの在宅サービスの事業に活用され、西予市の社会福祉の推進に役立てております。

【預託金】

野村 2件

井本 剛司 様(東京都)

匿名 1件

【明浜】  
匿名 1件  
1件

【三瓶】  
匿名 1件  
2件

かめスポチャリティレク  
バレーボール大会一同様  
匿名 1件

## サロン紹介

PPバンドのカゴづくりで、指先を使って介護予防!



鹿の子サロン(野村町片川地区)