



地域食堂

「おかえり食堂」

2月15日(土)、百姓百品・野村本店(乙亥の里)において、地域食堂の「おかえり食堂」が開催されました。

この事業はNPO法人シルミルのむらが中心となり、地域のボランティアなどの協力を得て開催しています。

今年度から月に一度開催し、今回で2回目の「おかえり食堂」ですが、美味しい手作り料理をみんなで食べながら楽しく会話も弾んだ様子で、グループが目指す『地域のみなが笑顔になれる場所』に繋がっていただけていると思います。

ボランティアさんの美味しい手作り料理です。



子供さんも一緒に、料理をお手伝い。



この日のメニューは、お野菜たっぷりのクリームシチューとチキンカレー



楽しく食事をしながら、交流を深めました。

「地域食堂」とは？

「地域食堂」は、子供から高齢者まで年齢を問わずに地域住民のコミュニティの輪を広げるのが狙いで、地域からの孤立化を防ぐ居場所づくりの取り組みとして、全国で広がりつつあります。



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 ご協力ありがとうございました。

令和元年度共同募金運動では、多くの皆様から心温まるご支援をいただき、誠にありがとうございました。昨年10月からの運動期間中、地域や職場、学校、街角など様々な場所で、様々な形でご協力をいただきました。

皆様から寄せられました募金は、愛媛県共同募金会を通じ、西予市をはじめ、県下の社会福祉向上に役立てられます。また、災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営等・被災地支援にも役立ち、平成30年7月豪雨では西予市をはじめ、県内の各被災地でも活用されました。

今後とも、共同募金の趣旨をご理解いただき、温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。



宇和特別支援学校の児童・生徒さんより、ドラえもん募金をいただきました。

※令和元年度の実績を2ページに掲載しています。

令和元年度 共同募金・歳末たすけあい募金 実績

共同募金実績額 9,059,205円

(単位：円)

地区名	本所(野村)	明浜支所	宇和支所	城川支所	三瓶支所
戸別募金	1,028,000	562,847	2,193,650	544,500	1,086,000
街頭募金			76,239		
法人募金	160,000	201,000	1,213,000	215,000	154,000
学校募金			100,672		
職域募金	313,606	110,600	562,617	117,500	64,500
イベント募金	15,170		19,651		
個人募金	53,835		35,000		123,000
その他の募金	42,158		28,079	38,581	
合計	1,612,769	874,447	4,228,908	915,581	1,427,500

歳末たすけあい実績額 3,252,245円

(単位：円)

地区名	本所(野村)	明浜支所	宇和支所	城川支所	三瓶支所
募金額	581,700	56,000	1,374,265	324,600	915,680

歳末たすけあい配分報告

令和元年度歳末たすけあい運動として、下記のとおり配分を行いましたのでお知らせします。

養護施設 義援金 34名・支度金 2名

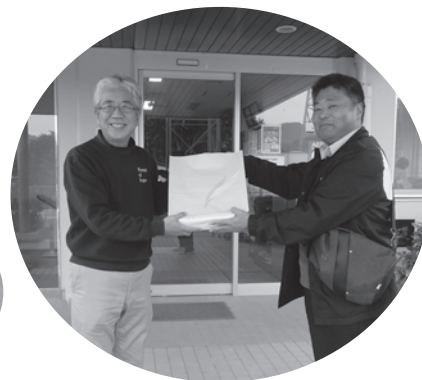
(西予市内の施設及び西予市出身で市外の施設に入所している方)

療育センター 義援金 13名

(西予市出身で長期の入所者)

福祉施設特産品 28施設 入所者632名

(西予市出身者の入所している南予の施設)



令和元年度はふる里西予市の特産品として、宇和町産のお茶をお届けしました。



209世帯(232人)の方々にお届けし、民生児童委員さんから年末年始の様子などの安否確認も併せて行いました。

昨年12月25日(水)、野村地区民生児童委員協議会の協力により、野村地区内の見守りが必要とする80歳以上の高齢者などを対象に、お正月用の「お餅」をお届けしました。

(野村地区)
「お餅」の配布

(明浜地区)
サロン研修・交流会

2月18日(火)、高山公民館において、「令和元年度ふれあい・いきいきサロン研修・交流会」を開催し、明浜地区内の7つのサロンから、41名の参加がありました。まず、西予市お手玉の会の指導により「コミュニケーションお手玉」や「お手玉カーリングゲーム」などを行いました。次に、西予市の保健師さんから「元気だ！せいよ体操」の指導などがありました。最後に交流会を行い、お茶を飲みながら、日ごろの活動について話し合いをしました。

研修を通して今後のサロン活動のヒントに繋がるとともに、お互いの情報交換を図ることが出来たようです。



**地域包括支援センターからの
お知らせ**

**第3回宇和町中川地区の高齢者支援を考える会
2月14日『地域づくり研修会』を開催しました**

第1回『認知症についての勉強会』、第2回『認知症SOSネットワーク模擬訓練』に続いての開催になります。研修会では、西予市社会福祉協議会の宇都宮生活支援コーディネーターが『我が事・丸ごと支え合いの地域づくり』をテーマに講演。社会参加をすることで介護予防の効果があがること、超高齢化社会において地域の「つながり」が「ささえあい」の関係を作り、支え合いこそが「地域の宝物」であること、健康長寿の秘訣などについて説明がありました。中川地域住民や警察・消防・行政・介護事業所専門職など総勢61名が学びを深めました。



中川地区の地域の力を再発見！



講演後は、住民・専門職でグループワーク。普段ご近所で行っている活動、仲間有志で行っている活動、自治会でしている活動を話し合い、地域づくりの木を完成させました。卓球・うたごえサークル、健康体操、見守り活動など中川地区では様々な活動があることを参加者内で情報共有。それらの活動こそ「地域の宝物」であり活動を続けていくこと(=社会参加)が介護予防や認知症の方にやさしい地域づくりにもつながることを再確認しました。



《支え合い宣言》

認知症になっても、安心して暮らせるように、みんなで見守り、共に支え、助け合う、やさしいまち、「中川」をめざします。

地域包括支援センターでは、今回ご報告した事業のように、認知症になっても住み慣れた地域で尊厳ある生活を可能な限り継続できる体制づくりを目指して、さまざまな事業に取り組んでまいります。



☆支え合い宣言を参加者全員で唱和☆

関岡 春美 様	土居 栄治 様	兵頭 淳一 様	井神 玲子 様	都田 喜人 様	角藤 治義 様	名本 哲克 様	稲葉 敏彦 様	仙波 忍 様	亀崎 五美 様	野村	匿名1名	大塚 富張 様	上甲 福一 様	岩本 明定 様	三好 真弓 様	宇都宮 悦郎 様	細川 厚 様	宇和	【香典返し】	35件
										25件								7件		

「西予市まごころ銀行」にご寄付をいただき
ありがとうございます。
(令和2年1月1日～2月29日分) 44件

宇都宮 晃 様	柳澤 正平 様	増田 清 様	城川	角藤 継次郎 様	内山 泰孝 様	兵頭 勝 様	土居 富士男 様	兵頭 明美 様	窪前 敏子 様	小玉 淳司 様	井関 陽子 様	高橋 里津子 様	河野 満晴 様	那須 理枝子 様	大塚 良夫 様	田中 義晴 様	三瀬 昌和 様	森平 好和 様	3件
---------	---------	--------	-----------	----------	---------	--------	----------	---------	---------	---------	---------	----------	---------	----------	---------	---------	---------	---------	-----------

匿名1名	部 様	更生保護女性会三瓶支部 様	(株) 様	愛媛南部ヤクルト販売	三瓶	3件	(株) 様	愛媛南部ヤクルト販売	城川	1件	同窓会 様	野村・城川 昭和54年度	(株) 様	愛媛南部ヤクルト販売	野村	2件	(故)伊手ミヤ子 様	部 様	更生保護女性会宇和支部 様	(株) 様	愛媛南部ヤクルト販売	宇和	3件	【預託金】	9件
------	-----	---------------	-------	------------	-----------	----	-------	------------	-----------	----	-------	--------------	-------	------------	-----------	----	------------	-----	---------------	-------	------------	-----------	----	--------------	----



西予市まごころ銀行は、市民の皆様からの善意の預託金品(香典返し、お見舞い返し等の寄付)をお預かりし、「給食サービス」や「ふれあい・いきいきサロン」などの事業に活用を行い、西予市の地域福祉の推進に役立てております。

令和2年度ふれあい・いきいきサロンの助成を行います

西予市社会福祉協議会では「ふれあい・いきいきサロン」を行う、またはこれから始めようとしている団体に対して助成を行います。

- 1. 助成対象** 高齢者・障がい者・子育て中の保護者などを対象に、自主的に活動している集まりで、1～2ヶ月に1回以上の開催。(老人クラブ、子ども会等は対象外とします。)
- 2. 助成金額** 1団体につき2万円(初年度3万円)
- 3. 募集期間** 4月末日までに申込み
- 4. 申込み・問い合わせ先** 西予市社会福祉協議会本所または各支所まで
※その他詳細については、お問い合わせ下さい。

ふれあい・いきいきサロンの助成金には、地域の皆様からの「まごころ銀行」の預託金(寄付)などを活用しております。



伊野窪地区(宇和町)のサロン